

診察時間

診療時間 (受付時間)	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～ 11:30	整形外科	田中	榎	田中	×	田中	第1,2,4 榎本 第3,5 宮武
	脳神経外科	×	小泉	×	×	×	×
	ペイン クリニック内科	薦田	×	×	×	×	×
	内科	×	×	×	×	小林	×
	リハビリ テーション科	×	×	×	×	×	第1,5 薦田 第2,4 小泉 第3 田中
午後 16:30～ 19:00 (16:00～ 18:30)	整形外科	×	×	笠原	×	田中	×
	内科	乾	×	×	×	×	×

外来診療受付時間

午前診療 9:00～11:30(月 火 水 金 土)

午後診療 16:30～19:00(月 水 金)

休日・・・・木 日 祝日

午前受付 8:05～11:30(月 火 水 金 土)

午後受付 16:00～18:30(月 水 金)

診療科

整形外科/内科/脳神経外科/
ペインクリニック内科/
リハビリテーション科/
放射線科/麻酔科/リウマチ科



病院の詳細は
ここから！！

医療法人社団 阿星会 甲西リハビリ病院
〒520-3223 滋賀県湖南市夏見1168番地

■入院のご相談：地域連携室 ☎0748-72-2881
9:00～17:30(月～金) 祝祭日を除く

歩

あゆみ

vol. 04 2025.9

発行：甲西リハビリ病院
編集：広報委員会



心ある医療をいつも胸に

当院はリハビリテーションに特化した医療を提供する病院として、1999年8月より湖南市にて開業した医療機関です。

当院では、できうる限りのリハビリの提供体制をもって、入院のみならず、外来においても“心ある医療”を軸に職員一丸となり日々努力することをお誓い申し上げます。本誌は地域の皆様に向けて、当院の取り組みや活動をご紹介しますとともに、医療や健康に関する最新情報をお届けすることを目的としております。

Topix

医師コラム

院長からのメッセージ

病院食紹介

8月イベント食の紹介

ちょこっと、健康講座③

フレイルの予防について

あぼしふれあいサロン開催の

お知らせ

【医師コラム】

このコラムでは、当院で活躍する医師の専門分野や診療の思いをご紹介します

こんな症状でお悩みではありませんか？

当院院長の田中成浩です。

私は整形外科で診察しており、特に頸や肩の症状を専門としています。

日々の生活の中で

「首から肩にかけて痛い…」

「手から腕にかけて痺れる…」こんなお悩みはありませんか？

「そのうち良くなるだろう」「病院に行くまでもないかな」と思って放置してしまうと、症状が悪化することもあります。早めの受診をすることで適切な処置ができ症状の改善に繋がることがあります。

診察では（いつからどのような症状があるのか）など病歴をお聞きし、触診や神経所見についての診察後に画像診断と併せて説明、治療方針を選択していただくという方法を取ります。又、必要に応じてMRIも撮影いたします。

つらい症状を少しでも軽くできるようサポートいたしますので、お気軽にご相談ください。

＜PROFILE＞

田中 成浩 / たなか・なるひろ

【専門】日本整形外科学会専門医、麻酔科標榜医

【診察日・時間・受付時間】

月 水 金 午前 9:00 ～ 11:30

金 午後 16:00 ～ 18:30



院長 田中 成浩

8月イベント食の紹介

かぶと鶏肉の炒め煮

すいかゼリー

冷やし中華

＜栄養価（1人前）＞
エネルギー：556kcal
タンパク質：20.5g
塩分：3.2g

今月のイベント食は冷やし中華・かぶと鶏肉の炒め煮・すいかゼリーを提供しました。

冷やし中華は見た目の彩りもよく、具材の量もボリューム感がでて季節感を感じられ、スタッフも患者さまにも喜んでいただくことができました。かぶと鶏肉の炒め煮は鶏肉も柔らかく、ご年配の方が好きなやや甘めの味付けで美味しく仕上げました。

普段なかなか麺類を提供する機会も少ないですが、夏らしさを感じられるひとときとなりました。

ちょこっと、健康講座③

フレイル（虚弱）は「健康と要介護の中間」の状態、早めの気づきと生活改善で予防できます。今回は具体的な方法をご紹介します。

フレイル予防の3本柱

- ①栄養：魚・肉・豆腐などでたんぱく質を、カルシウムやビタミンDで骨を強く。
- ②運動：散歩や階段の上り下りに加え、椅子スクワットやかかと上げを週2～3回
- ③社会参加：人と話し笑うことが心身の健康に。体操教育や趣味を活用

★ワンポイント体操：椅子スクワット（腰かけて立ち上がる→ゆっくり座るを10回）で下半身を鍛え、転倒予防に。

フレイルは「まだ間に合うサイン」。よく食べて、よく動いて、よく笑うことが、元気を守る秘訣です。

次回は「実際の食事例」をご紹介します。毎日の食卓で取り入れやすいフレイル予防レシピをご紹介します。

栄養と体操で元気に！ あぼしふれあいサロン 開催のお知らせ

このたび、当院では皆さまの健康づくりをサポートする「あぼしふれあいサロン」を開催いたします。サロンでは、日常生活で役立つ栄養の知識や誰でも簡単にできる健康体操を学べます。体を動かしながらリフレッシュし、元気を毎日を目指しましょう！

詳しい日程や内容は別途配布しているチラシをご覧ください。

ご家族・お友達もお誘い合わせの上、ぜひお気軽にご参加ください。